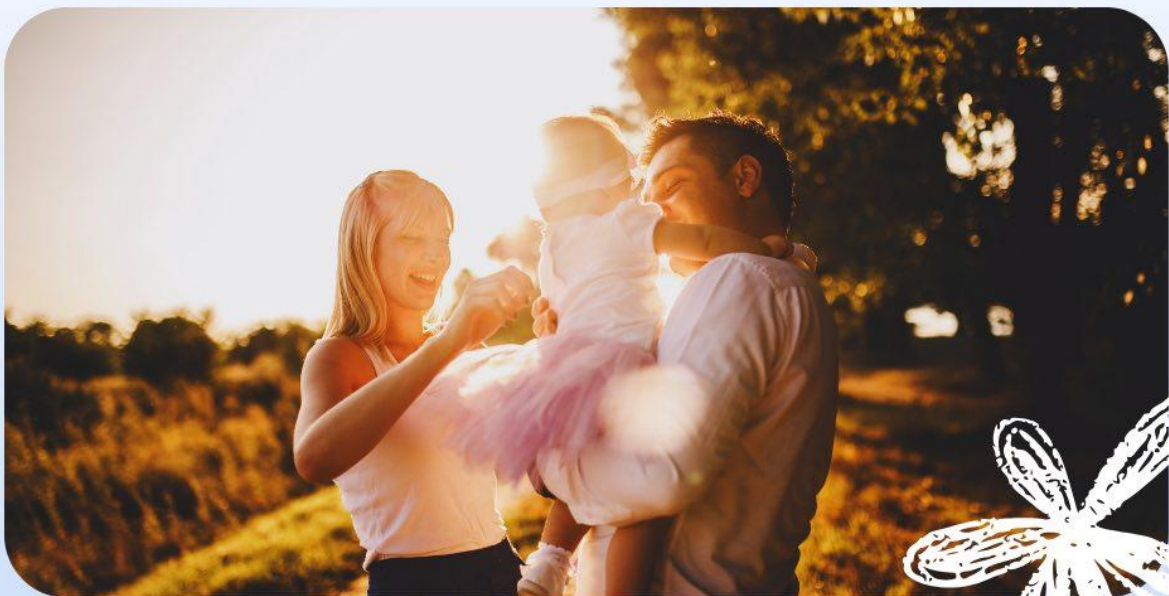


## 15 травня – Міжнародний день сім'ї



У Міжнародний день сім'ї хочемо нагадати: близькість не завжди вимірюється кілометрами. Сьогодні багато рідних розділені різними містами і країнами, фронтом та щоденним очікуванням, але продовжують бути поруч одне для одного – у дзвінках, повідомленнях, турботі та простих словах підтримки.

Бо сім'я – це не лише спільне життя чи кровний зв'язок, це й відчуття, що тебе чекають і про тебе пам'ятають. Часто найріднішими стають люди, з якими нас поєднала не спорідненість, а любов, прийняття, підтримка та свідомий вибір бути разом.

Справжня сім'я народжується там, де є довіра, тепло й безпека. Поруч – не завжди означає поряд. Але завжди означає не самі.

**Сім'я** – це не завжди про  
людей поруч фізично



Іноді сім'я – це

коротке «Ти як?»

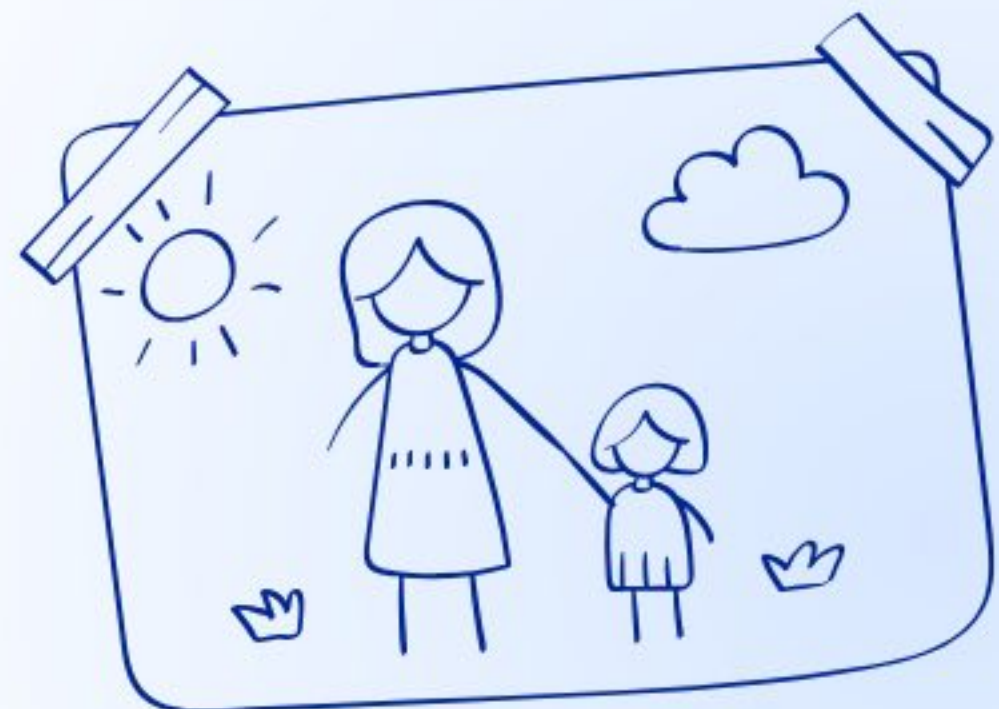
повідомлення «Я поруч»

підтримка на відстані



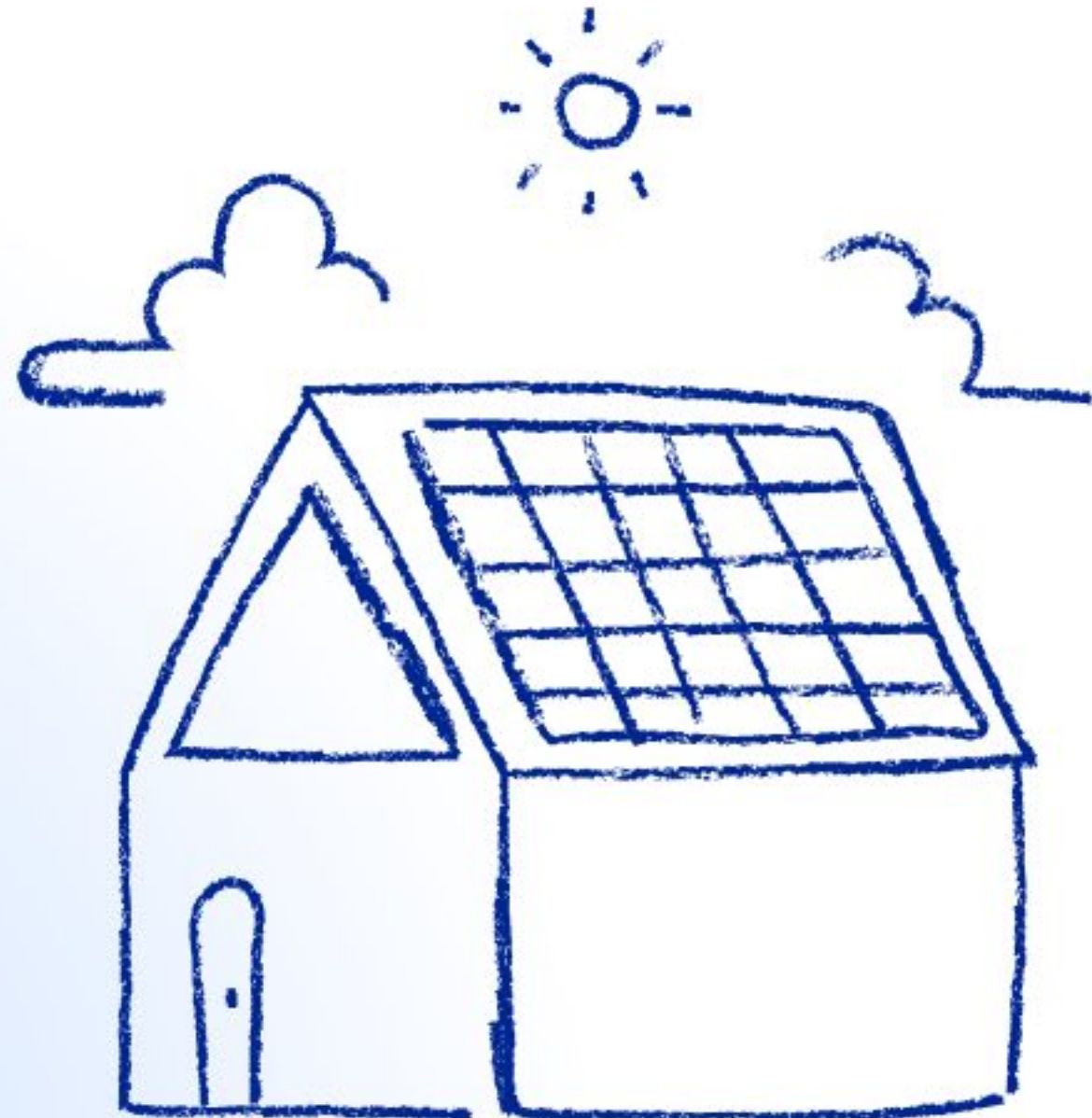
## Сім'я – це про

- тих, з ким можна бути втомленим, розгубленим, неідеальним
- тих, хто залишається поруч не лише в щасливі моменти, а й у найважчі періоди життя



## Сім'я – це також

люди, поруч з якими дім існує не через стіни, а через відчуття тепла, підтримки й безпеки



**Сім'я** – це не завжди про  
кровний зв'язок



Часто – це про тих

хто навчив жити з любов'ю, у  
турботі, прийнятті та довірі



У такі моменти важливо пам'ятати:



## Емоційна підтримка існує

В Україні працюють **Центри життєстійкості**, де батьки можуть отримати поради, консультації та пройти навчання



адреси Центрів