

Протидія домашньому насильству: важливі ресурси та алгоритми дій.

Повномасштабна війна РФ проти України спричинила масштабні соціальні й психологічні наслідки. Жінки та дівчата опинилися у вкрай складних життєвих обставинах.

Для надання екстреної, комплексної психосоціальної та правової допомоги жінкам та дівчатам старше 18 років, які постраждали внаслідок війни в Україні, та перебувають у зоні ризику гендерно зумовленого насильства, сексуальної експлуатації та торгівлі людьми щоденно з 10:00 до 22:00 працює Онлайн-платформа Safe Women Hub.

Послуги соціального працівника та юриста надаються безкоштовно.

Обізнаність щодо своїх прав та алгоритмів захисту є першим кроком до подолання цієї проблеми.

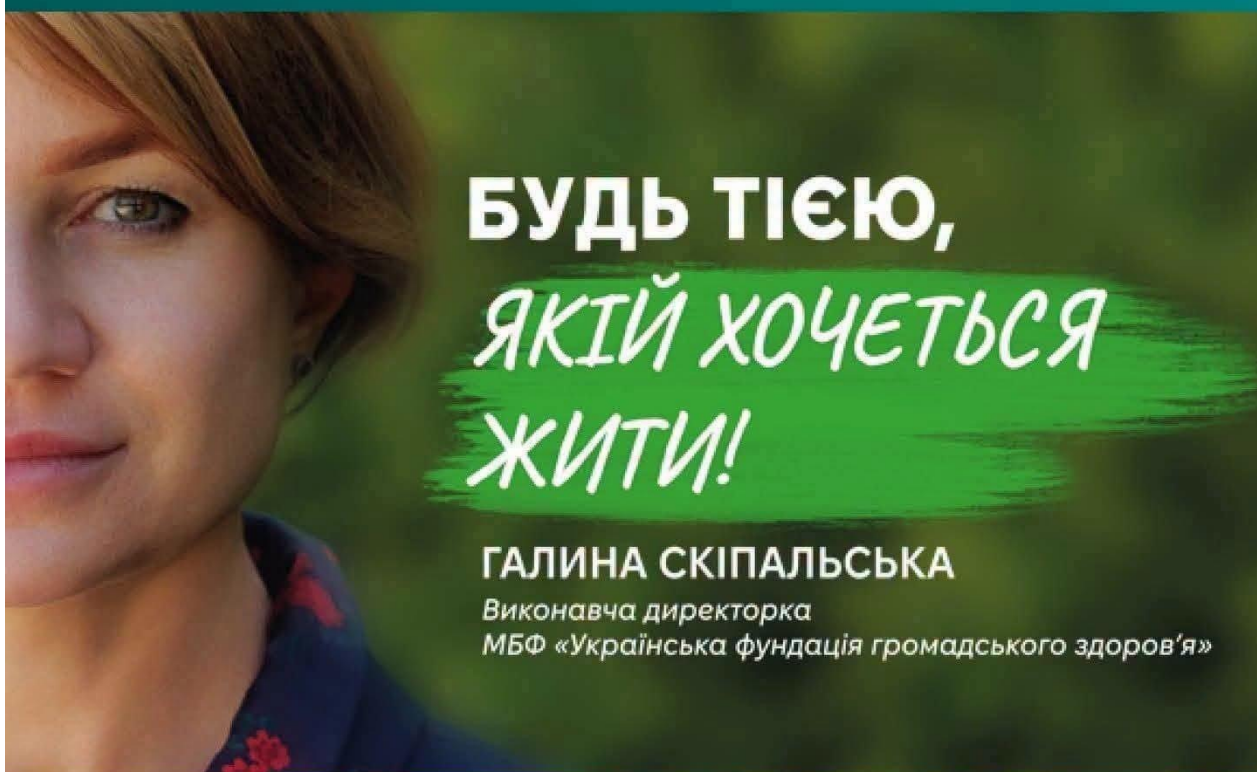
До вашої уваги інформаційні матеріали, розроблені фахівцями МБФ «Українська фундація громадського здоров'я».

У них зібрано практичні рекомендації: як розпізнати різні види тиску, як подбати про власну безпеку та куди звернутися за професійною допомогою.



ЗАПОБІГАННЯ ТА ПРОТИДІЯ ДОМАШНЬОМУ НАСИЛЬСТВУ

ПАМ'ЯТКА-ДОВІДНИК



**БУДЬ ТІЄЮ,
ЯКІЙ ХОЧЕТЬСЯ
ЖИТИ!**

ГАЛИНА СКИПАЛЬСЬКА

Виконавча директорка

МБФ «Українська фундація громадського здоров'я»

Проект впроваджується МБФ «Українська фундація громадського здоров'я» за технічної підтримки ООН Жінки в Україні та за фінансування Жіночого фонду миру та гуманітарної допомоги ООН. WPHF — це гнучкий і швидкий інструмент фінансування, який підтримує якісні заходи, спрямовані на підвищення спроможності місцевих жінок у запобіганні конфліктам, реагуванні на кризи та надзвичайні ситуації та використання ключових можливостей миробудівництва. Цей буклет підготовлений за фінансової підтримки Жіночого фонду миру та гуманітарної допомоги Організації Об'єднаних Націй (WPHF), але це не означає, що висловлені в ньому погляди та вміст є офіційно схваленими або визнаними з боку Організації Об'єднаних Націй.

Домашнє насильство відбувається циклічно: сталося раз, повториться ще. Крім цього, воно має тенденцію до зростання: образлива поведінка та манера спілкування закріплюється, а самі прояви насильства стають більш грубими, масивними, небезпечними для життя і здоров'я постраждалої та поширюються на інші аспекти життя.

ФАЗА ЗБІЛЬШЕННЯ НАПРУГИ

На цьому етапі кривдник може погрожувати постраждалій. А постраждала особа намагається «владнати» ситуацію і протистояти кривднику. Або ж поступається кривднику, щоб залагодити ситуацію.

ФАЗА ВИБУХУ ЧИ ПОБИТТЯ

Це інтенсивна насильницька поведінка. Фаза, коли насильство відбувається в одній або декількох формах: фізичне, психологічне, сексуальне або економічне.

ФАЗА КАЯТТЯ/ ПРИМИРЕННЯ

На цьому етапі кривдник просить прощення, обіцяє, що це більше не повториться. Починається «медовий місяць». Зрештою, рано чи пізно цикл відновлюється. Остання фаза найпідступніша, адже саме вона зазвичай не дозволяє розірвати цикл насильства через сподівання на краще.

Наші фахівчині надають консультації **ЩОДЕННО з 10:00 ДО 22:00**.
Консультування відбувається телефоном та через месенджери, охоплює всі регіони України, включаючи тимчасово окуповані території.

SafeWomenHUB — онлайн-платформа для надання екстреної, комплексної психосоціальної та правової допомоги жінкам та дівчатам старше 18 років, які постраждали внаслідок війни в Україні, та перебувають у зоні ризику гендерно зумовленого насильства, сексуальної експлуатації та торгівлі людьми.



Психологині SafeWomenHUB консультують за такими запитами:

- ☒ Питання гендерно зумовленого, в тому числі домашнього насильства;
- ☒ Наслідки пережитого сексуального насильства, включаючи сексуального насильства, пов'язаного з конфліктом;
- ☒ Адаптація до нових умов проживання. Туга за домом;
- ☒ Проблеми подружніх стосунків;
- ☒ Проблеми у стосунках з дітьми;
- ☒ Порушення сну;
- ☒ Розгубленість та втрата контролю над ситуацією;
- ☒ Реакції на тяжкий стрес і порушення адаптації, в тому числі ПТСР;
- ☒ Біль втрат;
- ☒ Як справитися зі страхом, депресією, апатією, гнівом, тривогою.



Соціальні працівниці платформи надають консультації щодо:

- ☒ Допомоги в оформленні статусу внутрішньо переміщених осіб (ВПО) та іншої документації;
- ☒ Координації в отриманні медичної та матеріальної допомоги;
- ☒ Пошуку місця проживання;
- ☒ Допомоги у влаштуванні дітей на навчання;
- ☒ Допомоги у працевлаштуванні.



Правові консультації

УСІ ПОСЛУГИ КОНФІДЕНЦІЙНІ ТА БЕЗОПЛАТНІ!

ЩО ТАКЕ ГЕНДЕРНО ЗУМОВЛЕНЕ НАСИЛЬСТВО?

Гендерно зумовлене насильство (ГЗН) щодо жінок означає насильство, яке спрямоване проти жінки через те, що вона є жінкою, або яке зачіпає жінок непропорційно.

Одним з найпоширеніших різновидів ГЗН є домашнє насильство. За інформацією Фонду ООН у галузі народонаселення (UNFPA), щороку в Україні в результаті домашнього насильства гинуть 600 жінок.

ЩО ТАКЕ ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО, ТА ЯКІ ІСНУЮТЬ ЙОГО ФОРМИ?

Домашнє насильство — це діяння (дії або бездіяльність) фізичного, сексуального, психологічного або економічного насильства, між колишнім чи теперішнім подружжям, або між іншими особами, які перебували у родинних чи близьких відносинах незалежно від місця спільного проживання.

Фізичне насильство — це форма домашнього насильства, що включає ляпаси, штовхання, кидання на підлогу, щипання, шмагання, кусання, спроби задушити, побої руками/ногами, смикання за волосся, мордування, заподіяння тілесних ушкоджень різного ступеня тяжкості, залишення в небезпеці, ненадання допомоги особі, яка перебуває в небезпечному для життя стані тощо.

Психологічне насильство — це форма домашнього насильства, що включає словесні образи, погрози, приниження, переслідування, залякування, шантаж, ізоляцію, тотальний контроль (заборона бачитися/спілкуватися із рідними чи близькими людьми тощо), навіювання почуття провини, невпевненості.

Сексуальне насильство — це форма домашнього насильства, що включає будь-які діяння сексуального характеру, вчинені стосовно повнолітньої особи без її згоди або стосовно дитини, незалежно від її згоди, або в присутності дитини, примушування до акту сексуального характеру з третьою особою, а також інші правопорушення проти статевої свободи чи статевої недоторканості особи, у тому числі вчинені стосовно дитини або в її присутності.

Економічне насильство — це форма домашнього насильства, що включає умисне позбавлення житла, їжі, одягу, іншого майна, коштів чи документів або можливості користуватися ними, перешкоджання в отриманні необхідного лікування, заборона працювати, примушування до праці, заборона навчатися, залишення без догляду чи піклування, перешкоджання в отриманні необхідних послуг з лікування чи реабілітації тощо.

Під час війни росії проти України також були зафіксовані випадки сексуального насильства, пов'язаного з конфліктом, яке може виражатися в формі зґвалтування, сексуального рабства, примусової проституції, примусової вагітності, примусових абортів, примусової стерилізації, примусових шлюбів та будь-які інші форми сексуального насильства порівняної тяжкості, вчиненої проти жінок, чоловіків, дівчат або хлопців, які прямо чи опосередковано пов'язані з конфліктом. Цей термін також охоплює торгівлю людьми з метою сексуального насильства та/або експлуатації, коли вона здійснюється в умовах конфлікту.

Злочин СНПК є методом ведення війни та частиною навмисної військової тактики, адже переслідує ціль принизити постраждалих, завдати фізичного болю, навіяти страх, осоромити, придушити будь-які можливі прояви опору та непокори. За вчинення СНПК, відповідно до міжнародного кримінального права, може наставати відповідальність як за воєнний злочин, злочин проти людства та злочин геноциду.

ЯК ОТРИМАТИ ДОПОМОГУ?

Звертайтеся: ми – поруч! Відскануйте QR-код та напишіть, чим ми можемо вам допомогти в особистому повідомленні.

ТЕЛЕФОНУЙТЕ ЗА НОМЕРАМИ:

- +38 (066) 900 45 69
- +38 (066) 900 40 18
- +38 (066) 131 24 60



ЗАЛИШТЕ ВІДГУК



Ми прагнемо надавати послуги якісно, тому просимо вас залишити відгук про допомогу, яку ви отримали від фахівчинь та фахівців SafeWomenHub. Врахуємо ваші побажання та ставитимемо кращими!

«Зв'язок» — це мобільний застосунок для самопідтримки фахівців, які працюють із постраждалими від насильства.

В додатку доступні:

- інструменти для щоденної самопідтримки;
- практичні техніки стабілізації емоційного стану;
- поради щодо турботи про себе;
- ресурси для запобігання вторинній травматизації.

ПОДБАЙТЕ ПРО СЕБЕ ТА СКАНУЙТЕ QR-КОД НИЖЧЕ!



**СЛІДКУЙТЕ ЗА НАМИ
В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ**

НАШІ КОНТАКТИ

Контакти головного офісу
МБФ «Українська фундація громадського здоров'я»:

- 📍 01024, м. Київ,
вул. Є. Чикаленка 45/2, офіс 16 та 30
- ☎ +38 044 234 04 98
+38 044 234 04 78
+38 067 1 13 47 59
- 📘 HealthRightUkraine
- 📧 healthright_international

Проект впроваджується МБФ «Українська фундація громадського здоров'я» за технічної підтримки ООН Жінки в Україні та за фінансування Жіночого фонду миру та гуманітарної допомоги ООН. WPHF — це гнучкий і швидкий інструмент фінансування, який підтримує якісні заходи, спрямовані на підвищення спроможності місцевих жінок у запобіганні конфліктам, реагуванні на кризи та надзвичайні ситуації та використання ключових можливостей миробудівництва. Цей буклет підготовлений за фінансової підтримки Жіночого фонду миру та гуманітарної допомоги Організації Об'єднаних Націй (WPHF), але це не означає, що висловлені в ньому погляди та вміст є офіційно схваленими або визнаними з боку Організації Об'єднаних Націй.